

Matinée découverte
L'équicoaching : se découvrir soi-même !



Vivre une expérience par le contact avec les chevaux, présence, confiance et clarté personnelle.

Pour qui ? Adultes +18, aucun niveau équestre requis

Quand : Lundi 22.09.25 9h-11h45

Prix : 100.-/personne nombre limité

Lieu : Combes Le Landeron

Au programme : Mieux se connaître : forces, besoins et limites, travailler la présence, la confiance en soi et la communication non-verbale par des exercices à pieds avec les chevaux.

Inscription & contact : Virginie Sigrist 079/203 30 89

virginie@svequicoaching.ch